



Curricolo verticale di italiano

SPECCHIO, MIO SPECCHIO, DIMMI CHI SONO

Laboratorio sul testo descrittivo

classi prime - scuola secondaria G. Papini di Rignano sull'Arno

Insegnanti: Valeria Frosinini, Tania Tondini

a.s. 2017/2018

SOSTENERE IL PROCESSO DI CAMBIAMENTO CONOSCENDOSI MEGLIO



LO SPECCHIO PERCHÉ?

Abbiamo affrontato la descrizione della persona, supportandoci con uno strumento dai molteplici usi e forme come lo specchio.

Lo specchio "copia bene" le immagini che esso riflette, comprese quelle delle persone.

Lo specchio può diventare anche il riflesso della nostra interiorità, mettendo a nudo sentimenti, desideri, stati d'animo.

LA DESCRIZIONE OGGETTIVA DELLA PERSONA

SCHEDA N. 1: ATTIVITA' DI DESCRIZIONE:

OSSERVATI ATTENTAMENTE ALLO SPECCHIO E COMPILA LA SCHEDA.

NOME E COGNOME	Giulia
ALTEZZA, CORPORATURA	a = alta (157 cm) c = magra, slanciata
TESTA (FORMA)	proporzionata, leggermente ovale, media
VISO (FORMA)	magro, guance un po' paffute
OCCHI (COLORE, DIMENSIONE, FORMA)	a mandorla, medi, castani/marrone scuro/marrone più chiaro
ORECCHI (FORMA, GRANDEZZA)	piccole, leggermente a sventola
CAPELLI (COLORE, LUNGHEZZA)	lunghi (abbastanza), lisci, castano scuro, fini
NASO (FORMA, LUNGHEZZA)	piccolo un po' a patata, lucido sulla punta, leggermente lentiginoso
SOPRACCIGLIA (SPESSORE, FORMA)	sottili, un po' folte, allungate, un po' inarcate, beage
CORPO (BRACCIA, MANI, SCHIENA, GAMBE, PIEDI) P=grandi, stretti, dita un po' lunghe e ossute	• B=regolari, snelle, un po' ossute • M=ossute, grandi, affusolate • S=spalle larghe, un po' inarcate, ossute • G=lunghe, sottili
COLLO	lungo, medio (non troppo largo)

COME MI VEDO DAL DI FUORI E DAL DI DENTRO

Utilizzando uno specchio vero gli alunni si sono descritti

Ognuno si è guardato attentamente.

Esame e discussione delle diverse caratteristiche relative alla descrizione oggettiva (lessico, sintassi).

Descrizione soggettiva: riflessione sul concetto di guardarsi dal di dentro.

LA DESCRIZIONE SOGGETTIVA

QUANDO LA DESCRIZIONE E' SOGGETTIVA SIGNIFICA **GUARDARSI DAL DI DENTRO**.

QUESTO COSA SIGNIFICA PER TE ?

carattere, qualità, pregi, opinioni, difetti, Bellezza (interiore) emozioni.

SCHEDA N. 3 : ATTIVITA' DI RIFLESSIONE

MI PIACE VESTIRMI COSI' con le mie maglie con la pelliccia di tre colori bianco, marrone e nero	PERCHE' Perche' mi piacciono le pellicce
HO PAURA QUALCHE VOLTA	PERCHE' non so se succederà ma forse andro' in un altro stato e ho paura di lasciare i miei amici
MI CAPITA DI ESSERE TRISTE	PERCHE' Non lo so pero' mi capita proprio quando sono più felice e emozio- nata
VORREI CAMBIARE QUALCOSA DI ME	PERCHE' non vorrei più vergognarmi di tutto perche' io mi vergogno troppo di qualsiasi.
NON SOPPORTO CHE	PERCHE' ^{alcune} persone si credono importanti speciali quando sono cattivi e insensibili
ALTRO	PERCHE' mi piace ricordare il passato quando ero bambina e mi divertivo un sacco e anche vedere quasi sempre i miei cii in Kosovo che vivevo in casa mia e ricordo la campagna

LA DESCRIZIONE ...DAL TESTO ALL' IMMAGINE

SCHEDA N. 2: ATTIVITA' DI PRODUZIONE

REVISIONA I DATI A DISPOSIZIONE, RIORDINALI E DESCRIVI I TRATTI DELLA TUA PERSONA. COMPLETA LA DESCRIZIONE CON UN AUTORITRATTO

il mio nome è Giulia, ho 12 anni e frequento la scuola secondaria.

Sono alta (1 m e 57 cm), magra e slanciata, ho la schiena leggermente inarcata e ho le spalle larghe, braccia regolari per la mia età e altezza, snelle e un po' ossute, ho delle mani affusolate, ossute e grandi, le mie gambe sono lunghe e sottili e i miei piedi grandi e stretti e ho delle dita lunghe e ossute.

La mia testa è proporzionata rispetto al corpo ed è leggermente ovale.

Il mio viso è magro con delle guance un po' paffute; i miei occhi sono a mandorla, sono marroni/castano scuro/castano chiaro; i miei capelli sono lunghi, fini, lisci, castano scuro; il mio naso è piccolo leggermente a patata, ha una punta lucida ed è un po' lattescente.

Le mie sopracciglia sono strette e un po' folte, sono marrone chiaro quasi begiolino, sono un po' inarcate e sono allungate.

Le mie orecchie sono piccole e leggermente a sventola. Il mio collo è lungo ed è medio (come dimensione).



LA DESCRIZIONE OGGETTIVA E SOGGETTIVA DI SÈ

MI GUARDO ALLO SPECCHIO

IO DAVANTI ALLO SPECCHIO MI VEDO COME UN
RAGAZZO CHE STA CRESCENDO, UN PO'
DORMIGLIONE MA TANTO
GIOCHERELLONE.....
SONO UN RAGAZZO CON GLI OCCHI AZZURRI
CHE DANNO FELICITA' ALLA GENTE E CHE TUTTI
MI INVIDIANO E HO UN PO' DI BRUFOLI SUL NASO
...
NON SONO COSI' TANTO ALTO MA NEANCHE
BASSISSIMO...SE POTESSI VORREI QUALCHE
CENTIMETRO IN PIU' PERO'...

NON HO DIFFICOLTÀ A FARMI DEGLI AMICI .MI
VEDO ABBASTANZA EDUCATO E GENTILE E
QUANDO VEDO UNA PERSONA IN DIFFICOLTÀ
L'AIUTO
UN ALTRO DETTAGLIO SU DI ME E' CHE MI
PIACCONO MOLTO GLI ANIMALI, IN
PARTICOLARE I CANI ANCHE SE NON NE HO UNO
MA LO VORREI TANTO..INFATTI ADOTTO TUTTI I
CANI DEI MIEI VICINI
DA GRANDE VORREI FARE UN MESTIERE MOLTO
BUFFO CIOE' IL POSTINO!!!
HO PERO' UN PICCOLO DIFETTO, SONO
TIMIDO!!!!!!!!!!!!
ECCO QUESTO SONO IO, E SE RIUSCITE A
INDOVINARE CHI SONO SIETE BRAVISSIMI.....

Questa sono io

I miei capelli sono di colore marrone scuro, lunghi e lisci. Quando sono a scuola o fuori con i miei amici porto i capelli sempre sciolti, invece quando sono a casa o in palestra li porto legati perché così non mi danno troppo fastidio.
Il mio volto assomiglia più a quello di mio babbo perché è abbastanza paffutello.
I miei occhi sono piuttosto grandi e marroni però quando c'è il sole diventano verde scuro.
Le mie labbra sono carnose e la mia voce è acuta soprattutto quando mi arrabbio. Quando rido invece, la mia risata riempie la stanza. Ho il naso a patatina.
Sono alta un metro e cinquantacinque circa e non sono molto magra.
Di solito, soprattutto quando vado alle partite, mi vesto sportiva. Indosso la tuta della mia squadra e un paio di scarpe da ginnastica. Quando invece vado a scuola o ai compleanni, mi piace vestirmi alla moda.
Adoro portare i pantaloni strappati, i golfini e la mia camicia preferita a quadretti con una piccola tasca di pelo morbido.
Con i miei amici sono solare, affettuosa e simpatica. Sono sempre disponibile, gentile e giocherellona, ma ho anche dei difetti... ad esempio sono molto permalosa quando mi fanno una critica. A volte mi capita di essere un po' triste perché non sempre vado d'accordo con i miei compagni di classe.
Il mio il passatempo preferito è andare a vedere le partite di calcio del mio fratello maggiore. Mi piace anche andare a giocare a pallavolo e passare il mio tempo a Notte di Note. Uno dei miei hobby preferiti è il canto, infatti spesso vado nel coro della chiesa del mio paese.
Frequento la prima media della scuola G. Papini di Rignano sull'Arno e le mie migliori amiche, ma anche compagne di classe, si chiamano Giada, Benedetta, Aurora e Giulia.
Adesso sta a voi.. indovinate un po' chi sono!!!!

LO SPECCHIO COME ESPLORAZIONE DI SE'

PROVA A SCRIVERE:

- nel cerchio interno: come ti vedi (qualità, caratteristiche ecc.);
- nel cerchio in mezzo, a sinistra: come pensi che ti vedano a casa i tuoi familiari;
- nel cerchio in mezzo, a destra: come pensi che ti vedano i tuoi amici;
- nello spazio esterno: come vorresti essere.



La scheda gioco

COME VUOLLI ESSERE

Vorrei arrabbiarmi un po'
meno perché a volte
sono isterica senza
motivo.



IL LIBRETTO NERO PER TROVARE SE STESSI

Somministrazione di un test per
aiutare i ragazzi a riflettere sulla
percezione di se stessi

L'insegnante aiuta gli alunni a capire
alcuni aspetti comuni a molti

Confronto e condivisione delle
risposte

Riflessione finale sull'importanza
del confronto con gli altri, per
trovare se stessi

6.9

IL LIBRETTO NERO

Qui di seguito trovi delle affermazioni che descrivono alcuni aspetti di te che potrebbero non piacerti e che vorresti migliorare. Attribuisce a ogni affermazione un punteggio secondo questo schema:

Spesso **1** Qualche volta **2** Raramente **3**

Mi fa paura il giudizio degli altri	2
È difficile che inizi un discorso per primo	1
Gli altri mi mettono a disagio	3
Faccio fatica a dire di no	2
Mi sudano le mani o mi trema la voce	1
Gli altri mi sembrano più simpatici di me	2
Sono un tipo piuttosto silenzioso	2
Mi sembra di valere meno degli altri	1
Non mi piaccio	1
Mi sento un po' in ansia	1
Non mi piace parlare davanti ad altre persone	2
Ho paura di deludere gli altri	2
Non mi piace aver bisogno degli altri	3
Arrossisco facilmente	1
Faccio fatica a guardare negli occhi le persone	2
Mi sento diverso dagli altri	2
Le cose nuove mi spaventano	3
Faccio fatica a chiedere un'informazione	1
Ho paura di sbagliare	1
Non mi faccio valere	2
Non mi piace essere al centro dell'attenzione	1
Non mi piace essere guardato	1

LA CARTA D' IDENTITÀ VIRTUALE

Nickname: soprannome

Altezza: dei sogni

Peso : delle cose spiacevoli

Resistenza : alle pressioni

Capacità : di ascoltare gli altri

Vaccini:: ciò che non può più ferire

Una cosa che ti riesce bene:

